

Согласовано:

Заведующей



Т.С. Девочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

М.А. Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г. Шахты на "19" ноября 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Понедельник, день 1

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
Бутерброд с повидлом 30/15	45
Кофейный напиток с молоком	180
Итого	405

2-ой ЗАВТРАК

Сок овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

Свекла отварная с растительным маслом	50
Суп картофельный с макаронными изд.	180
Голубцы с мясом (ленивые)	90
Пюре картофельное	130
Кисель из яблок с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20
Итого	680

ПОЛДНИК

Кисломолочный продукт (кефир)	180
Кондитерские изделия	70
Итого	250