

Согласовано:

Заведующий

_____ Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

_____ М.А.Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на «10» 08 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым
пребыванием возрастной группы 3-7 года

Неделя 1/день 9

Наименование блюд	Выход
Завтрак	
Каша жидкая молочная овсяная	180
Бутерброд с повидлом 30/15	45
Чай с лимоном	180
Итого	405
2 завтрак	
Фрукты свежие	100
Итого	100
Обед	
Салат из свежих огурцов	50
Суп картофельный с макаронными изделиями	180
Зразы рубленые	70
Рис припущенный	130
Кисель из яблок с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	660
Полдник	
Лапшевник с творогом (со сметаной)	150
Чай с молоком	180
Итого	330