

Согласовано:

Затверждено:



Т.С. Лёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

М.А. Косолапов

Ежедневное меню**МБДОУ №37 г. Шахты на "19" 01 2026г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Понедельник 21 день 6

ЗАВТРАК

Макароны отварные с маслом, сахаром	160
Бутерброд с повидлом 30/15	45
Чай с сахаром и лимоном	200
Итого	405

2-ой ЗАВТРАК

Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

Свекла отварная с растительным маслом	50
Суп картофельный с клецками	180
Плов из птицы	180
Кисель из яблок	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30
Итого	650

ПОЛДНИК

Булочка "Российская"	60
Чай с молоком	190
Итого	250