

Согласовано:

Заведующий



Т.С. Ибрагимова

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

М.А. Косолапов

Ежедневное меню**МБДОУ №37 г.Шахты на "10" 02 2026г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Понедельник 10

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
Бутерброд с маслом 30/10	40
Чай с сахаром	180
Итого	400
2-ой ЗАВТРАК	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

Капуста квашеная	50
Суп картофельный с крупой	180
Макароны отварные с маслом	130
Тефтели рыбные	70
Соус сметанный с томатом	30
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	690

ПОЛДНИК

Кондитерские изделия	70
Какао с молоком	180
Итого	250