

Согласовано:
Заведующий
_____ Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
_____ М.А.Косолапов

Ежедневное меню
МБДОУ №37 г.Шахты на «3» _____ 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым
пребыванием возрастной группы 3-7 года

Неделя 2/день 6

Наименование блюд	Выход
Завтрак	
Макароны отварные с маслом, сахаром	160
Бутерброд с повидлом 30/15	45
Чай с лимоном	200
Итого	405
2 завтрак	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100
Обед	
Салат из свеклы отварной	50
Суп картофельный с клецками	180
Плов из птицы	180
Кисель из яблок	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30
Итого	650
Полдник	
Булочка «Российская»	60
Чай с молоком	190
Итого	250