

Согласовано:

Заведующий

Т.С. Тёвочкина

Утверждено:

Руководитель (ИП)

Косопанов М.Л.

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "11" 08 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти
часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Неделя 2/ день 6

ЗАВТРАК

макаронник со сметаной 130/20	150
бутерброд с повидлом 30/5/15	50
чай с сахаром	200
Итого	400

2-ой ЗАВТРАК

фрукты свежие	100
Итого	100

ОБЕД

свекла отварная с растительным маслом	50
суп картофельный с клецками	180
жаркое по домашнему	180
кисель из повидла с витамином С	180
хлеб ржаной	30
хлеб пшеничный	20
Итого	640

ПОЛДНИК

булочка "Российская"	80
чай с молоком	180
Итого	260
Всего на день	1400