



Ежедневное меню

г. Шахты на "22" января 2024г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием

возрастной группы 3-7 года

ДЕНЬ 3

Завтрак

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
Какао с молоком	180
Бутерброд с повидлом 30/15	45
Всего за завтрак	405

2 Завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

Суп картофельный с макаронными изд.	180
Голубцы с мясом(ленивые)	180
Морковь припущенная	50
Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20
Всего за обед	630

Полдник

Биточки манные с повидлом	130
Чай с молоком	180
Всего за полдник	310