

Согласовано:
Заведующий



Т.С. Лещочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИВ)

[Handwritten signature]

М.А. Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г. Шахты на "29" 05 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
Неделя 2/ день 10	
ЗАВТРАК	
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
Бутерброд с маслом 30/10	40
Чай с сахаром	180
Итого	400
2-ой ЗАВТРАК	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100
ОБЕД	
Капуста квашеная	50
Суп картофельный с крупой	180
Макароны отварные с маслом	130
Тефтели рыбные	70
Соус сметанный с томатом	30
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	690
ПОЛДНИК	
Кондитерские изделия	70
Какао с молоком	180
Итого	250