

Согласовано:

Заведующий

Т.С. Шевочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Косолов М.Л.

**Ежедневное меню**

**МБДОУ №37/2. Шахты на "4" 08 2025г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

| Наименование блюд | Выход |
|-------------------|-------|
|-------------------|-------|

Понедельник 2/ день 7

**ЗАВТРАК**

|                                                 |            |
|-------------------------------------------------|------------|
| каша рисовая молочная жидкая с сахаром и маслом | 180        |
| бутерброд с сыром 35/5/10                       | 50         |
| чай с лимоном и сахаром                         | 180        |
| <b>Итого</b>                                    | <b>410</b> |

**2-ой ЗАВТРАК**

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| соки овощные, фруктовые и ягодные | 100        |
| <b>Итого</b>                      | <b>100</b> |

**ОБЕД**

|                                          |            |
|------------------------------------------|------------|
| капуста квашенная с растительным маслом  | 50         |
| борщ с капустой и картофелем со сметаной | 185        |
| котлеты биточки, шницели мясные          | 70         |
| картофельное пюре                        | 130        |
| компот из свежих яблок с витамином С     | 180        |
| хлеб ржаной                              | 30         |
| хлеб пшеничный                           | 20         |
| <b>Итого</b>                             | <b>665</b> |

**ПОЛДНИК**

|                                 |             |
|---------------------------------|-------------|
| запеканка из творога с морковью | 120         |
| соус молочный сладкий           | 20          |
| кисломолочный продукт           | 150         |
| <b>Итого</b>                    | <b>290</b>  |
| <b>Всего на день</b>            | <b>1465</b> |