



Согласовано:
Заведующий МБДОУ

И.С. Евочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

М.А. Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "12" 02 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти
часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюда	Выход
--------------------	-------

Постель 17 детей 4

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная овсяная	180
Сыр порциями	10
Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	180
Итого	400
2-ой ЗАВТРАК	
Фрукты свежие	100
Итого	100

ОБЕД

Икра свекольная	50
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185
Картофель отварной	130
Котлеты рыбные	70
Соус сметанный с томатом	30
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30
Итого	705

ПОЛДНИК

Оладьи с повидлом	125
Молоко кипяченое	180
Итого	305