

Согласовано:  
Заведующий

Р.Б. Давыдова  
№ 37  
г. Шахты

Утверждаю:

Руководитель (НП)

Косолапов М.Л.

**Ежедневное меню**

**МБДОУ №37 г.Шахты на "14" 08 2025г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти  
часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

| Наименование блюд | Выход |
|-------------------|-------|
|-------------------|-------|

Понедельник 2-й день 9

**ЗАВТРАК**

|                                                 |            |
|-------------------------------------------------|------------|
| каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом | 180        |
| бутерброд с повидлом 30/5/15                    | 50         |
| чай с лимоном и сахаром                         | 180        |
| <b>Итого</b>                                    | <b>410</b> |

**2-ой ЗАВТРАК**

|                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| соки овощные, фруктовые и ягодные | 100        |
| <b>Итого</b>                      | <b>100</b> |

**ОБЕД**

|                                      |            |
|--------------------------------------|------------|
| овощи по сезону в нарезке ( помидор) | 50         |
| суп картофельный с макаронными изд.  | 180        |
| плов из птицы                        | 200        |
| кисель из повидла с витамином С      | 180        |
| хлеб ржаной                          | 30         |
| хлеб пшеничный                       | 20         |
| <b>Итого</b>                         | <b>660</b> |

**ПОЛДНИК**

|                              |             |
|------------------------------|-------------|
| пирожок с картофелем и луком | 80          |
| чай с молоком                | 180         |
| <b>Итого</b>                 | <b>260</b>  |
| <b>Всего на день</b>         | <b>1430</b> |