

Согласовано:

Заведующий

Е.С. Левочкина

г. Шахты

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Косолапов М.Л.

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "21" 09 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Неделя 1/ день 4

ЗАВТРАК

каша жидкая молочная овсяная с сахаром и маслом	180
бутерброд с сыром 35/5/10	50
чай с лимоном и сахаром	180
Итого	410

2-ой ЗАВТРАК

фрукты свежие	100
Итого	100

ОБЕД

капуста квашенная с растительным маслом	50
щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185
котлета рыбная любительская	80
каша рисовая рассыпчатая	130
компот из свежих яблок с витамином С	180
хлеб ржаной	30
хлеб пшеничный	20
Итого	675

ПОЛДНИК

оладьи с повидлом	125
кисломолочный продукт	150
Итого	275
Всего на день	1230