



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
М.А. Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г. Шахты на "04" 05 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

| Наименование блюд | Выход |
|-------------------|-------|
|-------------------|-------|

Понедельник / день 4

ЗАВТРАК

| | |
|------------------------------|-----|
| Каша жидкая молочная овсяная | 180 |
| Сыр порциями | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Чай с сахаром | 180 |
| Итого | 400 |
| 2-ой ЗАВТРАК | |
| Фрукты свежие | 100 |
| Итого | 100 |

ОБЕД

| | |
|--|-----|
| Икра свекольная | 50 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 185 |
| Картофель отварной | 130 |
| Котлеты рыбные | 70 |
| Соус сметанный с томатом | 30 |
| Компот из свежих плодов с витамином С | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Итого | 705 |

ПОЛДНИК

| | |
|-------------------|-----|
| Оладьи с повидлом | 125 |
| Молоко кипяченое | 180 |
| Итого | 305 |