Согласовано:
Заведующий
_____ Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
_____ М.А.Косолапов

МБДОУ №37 г. Шахты

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "04" 04 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием

возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход

Неделя 1/ день 2

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	185
Бутерброд с маслом 30/5	35
Чай с лимоном и сахаром	180
Итого	**400**

2-ой ЗАВТРАК

Свежие фрукты	100
Итого	**100**

ОБЕД

Морковь припущенная	50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185
Котлеты рубленные из птицы	70
Рис припущенный	130
Соус сметанный	20
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20
Итого	**685**

ПОЛДНИК

Запеканка из творога	100
Соус молочный сладкий	20
Чай с молоком	180
Итого	**300**