

Согласовано:
Заведующий
_____ Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
_____ М.А.Косолапов

Ежедневное меню
МБДОУ №37 г.Шахты на «20» 10 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым
пребыванием возрастной группы 3-7 года

Неделя 1/день 2

Наименование блюд	Выход
Завтрак	
Суп молочный с макаронными изделиями	185
Бутерброд с маслом 30/5	35
Чай с лимоном	180
Итого	400
2 завтрак	
Фрукты свежие	100
Итого	100
Обед	
Овощи припущенные (морковь)	50
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	185
Котлеты рубленные из птицы	70
Рис припущенный	130
Соус сметанный	20
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20
Итого	685
Полдник	
Ватрушка с творогом	75
Чай с молоком	180
Итого	255