

Т.С.Лёвочкина

Руководитель (ИИ)

Шкуринатов П.А.

МБДОУ №37 г.Шахты на "27" марте 2025г.

ДЕНЬ 9

Каша жидкая молочная
овсяная

180

Чай с лимоном

180

Бутерброд с повидлом 30/15

45

Всего за завтрак

405

Сок фруктовый

100

Суп картофельный на курином бульоне

180

Плов из птицы

200

Салат из капусты с морковью

50

Кисель из свежих
плодов(яблок) с витамином "С"

180

Хлеб пшеничный

20

Хлеб ржаной

20

Всего за обед

650

Кондитерское изделие

70

Чай с молоком

180

Всего за полдник

250