



Согласовано:

## ЗАВЕДУЮЩИЙ

Т.С.Лёвочкина

### УТВЕРЖДАЮ:

РУКОВОДИТЕЛЬ (ИИ)

Шкуркопатов И.А.

## Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на 05 июне 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

## ДЕНЬ 9

## Завтрак

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| Каша жидкая молочная овсяная | 180 |
| Чай с лимоном                | 180 |
| Бутерброд с повидлом 30/15   | 45  |
| Всего за завтрак             | 405 |

## 2 Завтрак

|               |     |
|---------------|-----|
| Сок фруктовый | 100 |
|---------------|-----|

## Обед

|                                                |     |
|------------------------------------------------|-----|
| Суп картофельный на курином бульоне            | 180 |
| Плов из птицы                                  | 200 |
| Салат из капусты с морковью                    | 50  |
| Кисель из свежих плодов(яблок) с витамином "С" | 180 |
| Хлеб пшеничный                                 | 20  |
| Хлеб ржаной                                    | 20  |
| Всего за обед                                  | 650 |

## ПОЛДНИК

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| Кондитерское изделие    | 70         |
| Чай с молоком           | 180        |
| <b>Всего за полдник</b> | <b>250</b> |