



Согласовано:  
сведущий

Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

М.А.Косолапов

**Ежедневное меню**

**МБДОУ №37 г.Шахты на "05" 05 2025г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Понедельник 1/ день 2

**ЗАВТРАК**

Суп молочный с макаронными изделиями	185
Бутерброд с маслом 30/5	35
Чай с лимоном и сахаром	180
<b>Итого</b>	<b>400</b>

**2-ой ЗАВТРАК**

Свежие фрукты	100
<b>Итого</b>	<b>100</b>

**ОБЕД**

Морковь припущенная	50
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185
Котлеты рубленые из птицы	70
Рис припущенный	130
Соус сметанный	20
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20
<b>Итого</b>	<b>685</b>

**ПОЛДНИК**

Запеканка из творога	100
Соус молочный сладкий	20
Чай с молоком	180
<b>Итого</b>	<b>300</b>