

Согласовано
Заместитель
Т.С. Иван
МБДОУ №37
для воспитанников

Ежедневное меню

Руководитель (ИП)

М.А.Косолзнов

МБДОУ №37 г.Шахты на "23" 01 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Herein 27 (100%)

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
Бутерброд с маслом 30/10	40
Чай с сахаром	180
Итого	400

2- α H 3ABTFAK

Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

Капуста квашеная	50
Суп картофельный с крупой	180
Макароны отварные с маслом	130
Тефтели рыбные	70
Соус сметанный с томатом	30
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	690

ПОЛДНИК

Кондитерские изделия	70
Какво с молоком	180
Итого	250