

Согласовано:
Заведующий
_____ Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
_____ М.А.Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на «13» 10 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым
пребыванием возрастной группы 3-7 года

Неделя 2/день 7

Наименование блюд	Выход
Завтрак	
Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	180
Бутерброд с маслом 30/10	40
Чай с сахаром	180
Итого	400
2 завтрак	
Фрукты свежие	100
Итого	100
Обед	
Овощи по сезону (огурец)	50
Борщ с капустой и картофелем (со сметаной)	185
Котлеты, биточки, шницель	70
Пюре картофельное	130
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	25
Итого	670
Полдник	
Запеканка из творога (соус молочным сладким 120/30)	150
Кисломолочный продукт (кефир)	180
Итого	330