



Утверждаю:  
Руководитель (ИИР)  
Шкуротатов П.А.

### Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на 21 февраля 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым  
пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

#### ДЕНЬ 5

#### Завтрак

|                                |            |
|--------------------------------|------------|
| Каша жидкая молочная пшеничная | 180        |
| Кофейный напиток с молоком     | 200        |
| Бутерброд с маслом 30/5        | 35         |
| <b>Всего за завтрак</b>        | <b>415</b> |

#### 2 Завтрак

|               |     |
|---------------|-----|
| Сок фруктовый | 100 |
|---------------|-----|

#### Обед

|                                              |            |
|----------------------------------------------|------------|
| Морковь припущенная                          | 50         |
| Суп картофельный с крупой на курином бульоне | 180        |
| Фрикадельки куриные                          | 70         |
| Рагу из овощей                               | 130        |
| Соус сметанный                               | 20         |
| Компот из смеси сухофруктов с вит.С          | 180        |
| Хлеб пшеничный                               | 25         |
| Хлеб ржаной                                  | 25         |
| <b>Всего за обед</b>                         | <b>680</b> |

#### Полдник

|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| Сырники с молоком сгущенным 100/20 | 120        |
| Молоко кипяченое                   | 180        |
| <b>Всего за полдник</b>            | <b>300</b> |