Согласовано:
Заведующий
_____ Т.С. Тёмочкина

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
_____ М.А.Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "12" ноября 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием

возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
Пеклам 2 день 5	
ЗАВТРАК	
Каша жидкая молочная из манной крупы	180
Бутерброд с маслом 30/10	40
Кофейный напиток с молоком	180
Итого	**400**
2-ой ЗАВТРАК	
Соки овощные фруктовые и ягодные	100
Итого	**100**
ОБЕД	
Икра свекольная	50
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	180
Запеканка из печени и риса	70
Каша гречневая	130
Соус сметанный	20
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	**680**
ПОЛДНИК	
Пирожок с повидлом	75
Чай с сахаром	180
Итого	**255**