



ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ
МБДОУ № 37г. Шахты
Выпуск № 3
Январь - февраль 2019 года

РАДУГА СОБЫТИЙ

Рубрики нашей газеты:



Календарь событий

О безопасности

Спортивные новости

Знатоки природы

Домисолька

О здоровье всерьез

Устами младенца



«В здоровом теле – здоровый дух», стр. 2

Сегодня в номере:



Поздравляем
победителей!, стр.3



День Защитника Отечества, стр.4



Мамочка, милая , мама моя!,стр.5

В здоровом теле – здоровый дух!

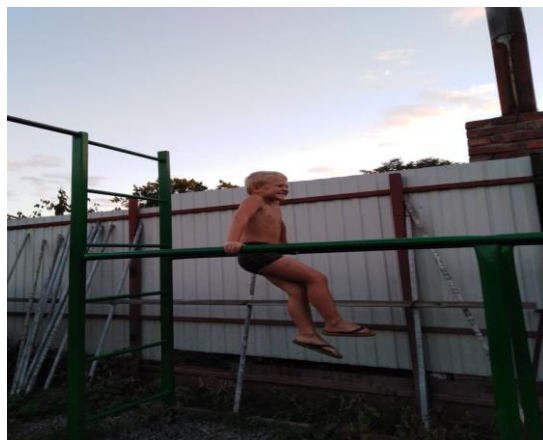
На пути к Победе !

Как говорят: «В здоровом теле – здоровый дух». И это девиз семьи Лемещенко. В этой семье царит здоровый, благоприятный климат, дружеское, доброжелательное отношение родителей к друг к другу и к детям. Родители стараются сами вести здоровый образ жизни и прививать детям привычку к нему.



Они понимают, что только правильно организованный режим создает благоприятные условия для физического и психического развития детей, обеспечивает их уравновешенное, бодрое состояние, предохраняет нервную систему от переутомления.

Родители уделяют большое внимание физическому развитию своих детей, закаливанию солнцем, воздухом и водой.



Ведь забота о своих детях, об их здоровье и интеллектуальном развитии способствует формированию у детей привычек к здоровому образу жизни.



Поздравляем победителей!!!

В легкоатлетическом манеже города Шахты прошел фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО для первой ступени комплекса «От значка ГТО к олимпийским медалям» для воспитанников детских садов города (возраст от 6 до 7 лет).

Общее число участников составило около 300 человек.

Дети сдавали тест на гибкость - наклон, скорость (преодоление участка на дистанции 30 м), силу и прыжок с места. Спортивную честь нашего детского сада защищали воспитанники подготовительной группы: Бураков Святослав, Буряков Егор, Лемещенко Николай.

Почетное 3-е место занял Буряков Святослав. Дети были награждены грамотами и памятными подарками.



В Шахтах состоялся зональный хореографический конкурс «Шахтинская весна». 21 марта в музыкальном колледже сотни юных танцовщиков демонстрировали свое мастерство. Среди концертных номеров были сольные и коллективные выступления в народном и классическом стиле. Зрители очень тепло принимали юных артистов.

Лауреатами 1 степени в номинации «Ансамбль»:

Ансамбль «Ювента» за номер «Ягодка-малинка» (с участием Войнова Артема и Рыковой Виктории - воспитанников старшей группы, преподаватель Войнова Яна Юрьевна.



День защитника Отечества

Праздник 23 февраля в детском саду всегда хороший повод для воспитания у дошкольников чувства сопричастности к лучшим традициям своей Родины; формирование у детей гордости за доблестных защитников Отечества, стоящих на страже Родины.

17 февраля в спортивном зале прошло спортивное развлечение «Солдатушки, бравы ребятушки!» для детей младшей и средней групп. Ребята соревновались в конкурсах, играли в игры-эстафеты и в заключении получили памятные призы.

Для детей старшей и подготовительной групп спортивное мероприятие, посвященное Дню Защитника Отечества состоялось 19 февраля, на которое были приглашены папы и дедушки воспитанников. Вместе со своими детьми, папы двух команд под предводительством Воеводы соревновались, защищая землю русскую от Кощея. Все было интересно, гармонично, никто не остался равнодушным. Все получили бурю положительных эмоций.



Мамочка, милая, мама моя!

8 Марта в детском саду — праздник, который символизирует собой приход весны.

5 марта в нашем детском саду прошли утренники, посвященные этому замечательному празднику. Дети подготовили для мам и бабушек замечательный концерт: выступали с песнями и танцами на радость своим родным и любимым мамам и бабушкам. Воспитанники младшей группы подготовили для зрителей инсценировку сказки «Как цыпленок маму искал».



Ребята средней группы побывали в гостях у Матрешки. Конечно, звучало много теплых стихов о маме и бабушке.



Воспитанники старшей группы подарили своим любимым мамам и бабушкам телевизионный калейдоскоп. Незабываемым был танец пап со своими дочерьми.



А подготовительная группа покорила всех ретро путешествием «Назад в прошлое». Стильные костюмы, зажигательные танцы, песни прошлых лет никого не оставили равнодушным.





Каша – Матушка наша.

Каша – одно из самых древнейших блюд в России. Великий царь Пётр Первый, несмотря на страсть ко всему европейскому, особенно любил ячневую кашу. Каши занимают особое место, ведь это продукты на основе зерна. Почти все крупы содержат недостаточное количество солей кальция, поэтому необходимо сочетать их с молоком и молочными продуктами. В этом случае несомненным преимуществом пользуется гречневая и овсяная крупа, имеющие наибольшее количество магния, железа, витаминов В1, В2. Кроме того, крупы различаются по содержанию пищевых волокон, оказывающих благотворное влияние на микрофлору кишечника, посредством увеличения числа полезных бактерий: минимальное их количество в манной и рисовой крупе, максимальное количество содержится в пшениной, гречневой и овсяной.

Польза каши для детей

Правильно сваренная каша представляет собой большую ценность для детского здоровья, потому что:

- невероятно полезна для пищеварения, ведь клетчатка в её составе стимулирует нормальную работу кишечника;
- облегчает жизнь тем детям, которые страдают запорами;
- способна сдерживать гнилостные процессы и брожение в кишечнике;
- успокаивает бурлящий и «говорящий» живот ребёнка;
- укрепляет иммунитет;
- выводит из организма лишний жир;
- нормализует работу сосудов и сердца;
- кремний в её состав помогает решать проблемы с зубами.

Ещё она доставляет в маленький организм массу витаминов и минеральных веществ, которые активно участвуют в работе всех систем и органов.

Медсестра: Иванкова Е. М.

«Радуга событий»

Учредитель – педагогический коллектив МБДОУ №37 г.Шахты

Редактор: Бобкова Анна Александровна

Адрес: г.Шахты, пер. Тургенева, 3.