

Согласовано
Заведующий
Т.С. Давочкина



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
М.А. Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г. Шахты на "6" 03 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти
часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Целевой № 10

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
Бутерброд с маслом 30/10	40
Чай с сахаром	180
Итого	400

2-ой ЗАВТРАК

Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

Капуста квашеная	50
Суп картофельный с крупой	180
Макароны отварные с маслом	130
Тефтели рыбные	70
Соус сметанный с томатом	30
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	690

ПОЛДНИК

Кондитерские изделия	70
Какао с молоком	180
Итого	250