



Ежедневное меню

МБДОУ № 37 г. Шахты на "31" сентября 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым
пребыванием
возрастной группы 3-7 года

ДЕНЬ 10

Завтрак

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом 30/10	40
Всего за завтрак	400

2 Завтрак

Фрукты свежие	100
---------------	-----

Обед

Рассольник "Ленинградский"	180
Тефтели рыбные в соусе №331	100
Пюре из гороха	130
Свекла отварная с растительным маслом	50
Компот из свежих плодов с вит.С	180
Хлеб пшеничный	20
Хлеб ржаной	20
Всего за обед	680

Полдник

Пирожок с картофелем и луком	75
Какао с молоком	180
Всего за полдник	255