



Ежедневное меню

МБДОУ №37 г. Шахты на "30" 05 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым
пребыванием
возрастной группы 3-7 года

ДЕНЬ 5

Завтрак

Каша жидкая молочная пшенная	180
Кофейный напиток с молоком	200
Бутерброд с маслом 30/5	35
Всего за завтрак	415

2 Завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

Морковь припущенная	50
Суп картофельный с крупой на курином бульоне	180
Фрикадельки куриные с соусом сметанным с луком	70
Рагу из овощей	130
Компот из смеси сухофруктов с вит.С	180
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	25
Всего за обед	660

Полдник

Сырники с молоком сгущенным	150
Молоко кипяченое	180
Всего за полдник	330