

Составлено:

Заведующий

Г.С. Пёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Косолапов М.Л.

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "06" 08 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Понедельник 1/ день 3

ЗАВТРАК

каша жидкая молочная гречневая с маслом и сахаром	170
бутерброд с повидлом 30/5/15	50
чай с сахаром	180
Итого	400
2-ой ЗАВТРАК	
соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

овощи по сезону нарезке (огурец)	50
суп картофельный с макаронными изд	180
голубцы с мясом (ленивые) 2*90	180
соус сметанный	30
кисель из повидла с витамином С	180
хлеб ржаной	30
хлеб пшеничный	20
Итого	670

ПОЛДНИК

пирожок с картофелем и луком	80
какао с молоком	180
Итого	260
Всего на день	1430