

Согласовано:

Заведующий

_____ Т.С.Лёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

_____ М.А.Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на «21» 10 2026г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым
пребыванием возрастной группы 3-7 года

Неделя 1/день 3

Наименование блюд	Выход
Завтрак	
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
Бутерброд с повидлом 30/15	45
Какао с молоком	180
Итого	405
2 завтрак	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100
Обед	
Салат из свеклы отварной	50
Суп картофельный с макаронными изделиями	180
Голубцы ленивые	180
Кисель из яблок с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20
Итого	640
Полдник	
Ватрушка с повидлом	75
Кисломолочный продукт (кефир)	180
Итого	255