

Составитель:

Закрепитель:

Т.С. Тёвочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

М.А. Косолапов

Ежедневное меню**МБДОУ №37 г. Шахты на "25" 02 2026г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти
 часовым пребыванием
 возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Начало 12.00 ч.

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180
Бутерброд с повидлом 30/15	45
Кофейный напиток с молоком	180
Итого	405

2-ой ЗАВТРАК

Сок овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

Свекла отварная с растительным маслом	50
Суп картофельный с макаронными изд	180
Голубцы с мясом (ленивые)	90
Пюре картофельное	130
Кисель из яблок с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	20
Итого	680

ПОЛДНИК

Кисломолочный продукт (кефир)	180
Кондитерские изделия	70
Итого	250