

Согласовано:

Заведующий

Т.С. Левочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

М.А. Косолапов

**Ежедневное меню**

**МБДОУ №37 г.Шахты на "18" 05 2025г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Неделя 1 / день 1

**ЗАВТРАК**

Омлет натуральный	130
Икра кабачковая	50
Сыр порциями	10
Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	180
<b>Итого</b>	<b>400</b>

**2-ой ЗАВТРАК**

Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
<b>Итого</b>	<b>100</b>

**ОБЕД**

Овощи по сезону	50
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180
Фрикадельки куриные	70
Каша пшеничная рассыпчатая	130
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
<b>Итого</b>	<b>660</b>

**ПОЛДНИК**

Сдоба обыкновенная	70
Какао с молоком	180
<b>Итого</b>	<b>250</b>