

Согласовано:

Заведующий

Т.С. Лёвочкина

Утверждаю:

Руководитель ЦНИ

Шкорошатов П.А.

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "05" марта 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

ДЕНЬ 1

Завтрак

Омлет натуральный	130
Икра кабачковая	50
Чай с сахаром	200
Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40
Всего за завтрак	420

2 Завтрак

Сок фруктовый	100
---------------	-----

Обед

Салат из капусты с морковью	50
Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	180
Зразы мясные с яйцом	70
Картофельное пюре	130
Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржаной	25
Компот из свежих плодов с витамином "С"	180
Всего за обед	660

Полдник

Кондитерское изделие (пряник)	60
Какао с молоком	190
Всего за полдник	250