

Согласовано:

Заведующий

 С. Левочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

 М.А. Косолапов



Ежедневное меню

МБДОУ №37 г. Шахты на "28" 04 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

| Наименование блюд | Выход |
|-------------------|-------|
|-------------------|-------|

Неделя 2/ день 7

ЗАВТРАК

| | |
|--|------------|
| Каша рисовая молочная жидкая с сахаром | 180 |
| Сыр порциями | 10 |
| Хлеб пшеничный | 30 |
| Чай с лимоном | 180 |
| Итого | 405 |

2-ой ЗАВТРАК

| | |
|---------------|------------|
| Фрукты свежие | 100 |
| Итого | 100 |

ОБЕД

| | |
|--|------------|
| Морковь припущенная | 50 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 180 |
| Котлетные биточки, шницель | 70 |
| Пюре картофельное | 130 |
| Компот из свежих плодов с витамином С | 180 |
| Хлеб ржаной | 30 |
| Хлеб пшеничный | 25 |
| Итого | 665 |

ПОЛДНИК

| | |
|-------------------------------|------------|
| Соус молочный сладкий | 20 |
| Запеканка из творога | 100 |
| Кисломолочный продукт (кефир) | 180 |
| Итого | 300 |