Согласовано:
Заведующий
_____Т.С. Шпочкина

Утверждаю:
Руководитель (ИП)
_____М.А.Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "18" декабря 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
Неделя 1 день 4	
ЗАВТРАК	
Каша жидкая молочная овсяная	180
Сыр порциями	10
Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	180
Итого	**400**
2-ой ЗАВТРАК	
Фрукты свежие	100
Итого	**100**
ОБЕД	
Икра свекольная	50
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	185
Картофель отварной	130
Котлеты рыбные	70
Соус сметанный с томатом	30
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	30
Хлеб пшеничный	30
Итого	**705**
ПОЛДНИК	
Оладьи с повидлом	125
Молоко кипяченое	180
Итого	**305**