

Согласовано:

Заведующий

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Г.С.Лёвочкина

М.А.Косолапов

**Ежедневное меню**

**МБДОУ №37 г.Шахты на "02" 04 2025г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Неделя 2/ день 9

**ЗАВТРАК**

Каша жидкая молочная овсяная	180
Бутерброд с повидлом 30/15	45
Чай с лимоном	180
<b>Итого</b>	<b>405</b>

**2-ой ЗАВТРАК**

Фрукты свежие	100
<b>Итого</b>	<b>100</b>

**ОБЕД**

Винегрет	50
Рассольник ленинградский	180
Зразы рубленные	70
Рис припущенный	130
Кисель из яблок с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
<b>Итого</b>	<b>660</b>

**ПОЛДНИК**

Лепшевик со сметаной 100/15	115
Чай с молоком	180
<b>Итого</b>	<b>295</b>