

Согласовано:
Заведующий



Т.С. Тедючкина

Утверждаю:
Руководитель (ИП)

М.А. Косолапов

Ежедневное меню
МБДОУ №37 г. Шахты на "6" октября 2025г.
для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти
часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
Питание № 1	
ЗАВТРАК	
Омлет натуральный	130
Икра кабачковая	50
Сыр порциями	10
Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	180
Итого	400
2-ой ЗАВТРАК	
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100
ОБЕД	
Овощи по сезону	50
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180
Фрикадельки куриные	70
Каша пшеничная рассыпчатая	130
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	660
ПОЛДНИК	
Сдоба обыкновенная	70
Какао с молоком	180
Итого	250