

Согласовано:

Заведующий



Т.С. Левочкина

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

М.А. Косолапов

Ежедневное меню

МБДОУ №37 г.Шахты на "13" ноября 2025г.

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюда	Выход
--------------------	-------

Лист № 2 из 4

ЗАВТРАК

Каша жидкая молочная овсяная	180
Бутерброд с повидлом 30/15	45
Чай с лимоном	180
Итого	405

2-ой ЗАВТРАК

Фрукты свежие	100
Итого	100

ОБЕД

Винегрет	50
Рассольник ленинградский	180
Зразы рубленые	70
Рис припущенный	130
Кисель из яблок с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	660

ПОЛДНИК

Лапшевник со сметаной 100/15	115
Чай с молоком	180
Итого	295