

Согласовано:

Заведующий

Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Т.С. Лебачкина

М.А. Косолапов

**Ежедневное меню****МБДОУ №37 г. Шахты на "10" Октября 2025г.**

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 года

Наименование блюд	Выход
-------------------	-------

Полдник 1/день 1

ЗАВТРАК

Омлет натуральный	130
Икра кабачковая	50
Сыр порциями	10
Хлеб пшеничный	30
Чай с сахаром	180
Итого	400

2-ой ЗАВТРАК

Соки овощные, фруктовые и ягодные	100
Итого	100

ОБЕД

Овощи по сезону	50
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180
Фрикадельки куриные	70
Каша пшеничная рассыпчатая	130
Компот из свежих плодов с витамином С	180
Хлеб ржаной	25
Хлеб пшеничный	25
Итого	660

ПОЛДНИК

Сдоба обыкновенная	70
Какао с молоком	180
Итого	250