

Согласовано на заседании Педагогического часа
МБДОУ №37 г.Шахты
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №37
Т.С. Лёвочкина
Приказ № 69/ОД от 31.08.2022 г.



Учебный план организации занятий на 2022-2023 учебный год

Возрастная группа \ образовательная область	Физическое развитие				Познавательное развитие				Социально-коммуникативное развитие				Художественно-эстетическое развитие				Продолжительность дневной суммарной нагрузки						
	Здоровье		Физкультурные занятия		Мир человека		Математические представления		Конструирование		Развитие речи		Социализация		Трудовая деятельность			Продуктивная деятельность		Чтение художественной литературы		Продолжительность занятия	
Вторая младшая группа	Здоровье		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		1		1		1		1		1		1		Не более 30 мин.
	Физкультурные занятия		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		1		1		1		1		1		1		
Средняя группа	Здоровье		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		1		1		1		1		1		1		Не более 40 мин.
	Физкультурные занятия		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		1		1		1		1		1		1		
Старшая группа	Здоровье		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		1		1		1		1		1		1		Не более 50 мин., или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
	Физкультурные занятия		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		1		1		1		1		1		1		
Подготовительная группа	Здоровье		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		2		2		1		1		1		1		Не более 90 мин.
	Физкультурные занятия		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		3 (1 из них на свежем воздухе)		2		2		1		1		1		1		