



Согласовано:

Заведующий

Т.С.Лёвочкина

МБДОУ №37 г.Шахты на "05" февраля 2025г.

Утверждаю:

Руководитель (ИИ)

Шкуропатов П.А

### Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием  
возрастной группы 3-7 года

#### ДЕНЬ 3

#### Завтрак

|                                         |            |
|-----------------------------------------|------------|
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 180        |
| Какао с молоком                         | 180        |
| Бутерброд с повидлом 30/15              | 45         |
| <b>Всего за завтрак</b>                 | <b>405</b> |

#### 2 Завтрак

|               |     |
|---------------|-----|
| Сок фруктовый | 100 |
|---------------|-----|

#### Обед

|                                                             |            |
|-------------------------------------------------------------|------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне | 180        |
| Голубцы с мясом(ленивые)                                    | 180        |
| Морковь припущенная                                         | 50         |
| Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С                     | 180        |
| Хлеб пшеничный                                              | 20         |
| Хлеб ржаной                                                 | 20         |
| <b>Всего за обед</b>                                        | <b>630</b> |

#### Полдник

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| Ватрушка с повидлом     | 75         |
| Чай с молоком           | 180        |
| <b>Всего за полдник</b> | <b>255</b> |