

## Сведения об оборудовании для спорта и оздоровления в группе оздоровительной направленности

В 2019-2020 году открыта 1 младшая группа оздоровительной направленности для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет.

Педагогами группы совместно со специалистами созданы все условия для укрепления здоровья малышей впервые переступивших порог детского сада.

### 1 ЭТАП «ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЗДОРОВОГО РИТМА ЖИЗНИ В ГРУППЕ ДОУ»



## 1 ЭТАП «ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ»

- 1 Утренняя, пальчиковая гимнастики  
Гимнастика пробуждения
- 2 Физкультурные занятия,  
физкультурные минутки
- 3 Подвижные игры на прогулке
- 4 Активный отдых с родителями,  
пешие прогулки.
- 5 Проведение музыкотерапии  
и сказкотерапии
- 6 Обеспечение достаточным игровым  
оборудованием как на прогулке, так и  
в групповом помещении для психологически  
комфортной социализации детей

Один из применяемых индивидуальных подходов к ребенку, испытывающему особое затруднение при расставании с мамой – вовлечение при приеме в процесс музыкальной утренней гимнастики

Разработка информации для родителей о необходимости пребывания детей на свежем воздухе, об играх с детьми раннего возраста во время семейного отдыха.

-Музыкальное сопровождение режимных моментов, организация сказок для детей.  
-Посещение музыкальных занятий в музыкальном зале и возможность прослушивания песен во время игры на музыкальном инструменте в групповом помещении.

- Участие родителей по желанию в утренней прогулке с детьми на игровом участке, наглядная информация о возможности применения подвижных игр для детей раннего возраста.

