

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ детского сада № 54
А.А.Славская

Приказ № _____-Од от _____

ПАСПОРТ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ЗАЛА МБДОУ детского сада № 54



Славская А.А., заведующий
Солмашова М.Ю., инструктор по физической культуре
МБДОУ д/с № 54

2019 г.
г. Новочеркасск

1. Общие сведения

Физкультурный зал МБДОУ д/с № 54 расположен в здании учреждения на первом этаже, предназначен для проведения занятий с детьми в рамках реализации ООП МБДОУ д/с № 54 в соответствии с требованиями ФГОС ДО по образовательной области «Физическое развитие», оснащен спортивным оборудованием.

Общая площадь помещения составляет – 41,6 кв.м.

Ответственный за помещение и спортивное оборудование: Солмашова М.Ю., инструктор по физической культуре, Саратовская Т.М., заведующий хозяйством.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Освещение естественное - 3 новых металлопластиковых окна

Уровень искусственного освещения норма.

Наличие системы пожарной безопасности имеется.

Наличие системы отопления имеется.

Возможность проветривания помещения имеется.

Поверхность пола (удобная для обработки) – (новый линолеум) имеется.

2. Нормативно-правовое обеспечение

1. Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года N 273-ФЗ

2. СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»

3. Министерство Образования и науки Российской Федерации приказ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального Государственного Образовательного Стандарта дошкольного образования»

4. Основная образовательная программа МБДОУ детского сада № 54 на 2017-2022 г.г.

5. Адаптированная основная программа оздоровления воспитанников групп оздоровительной направленности «Здоровые дети» МБДОУ детского сада № 54 на 2017-2020 г.г.

3. Инструкция по охране труда для инструктора по физической культуре

ИОТ – 065 - 2001

1. Общие требования безопасности

1.1. К самостоятельной работе инструктором по физической культуре допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При работе инструктором по физической культуре соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.3. При проведении занятий в гимнастическом зале возможно воздействие на работающих и детей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;

- травмы при падении детей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;

- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.4. В зале для гимнастических занятий должен быть вывешен ком-натный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.8. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение зала для гимнастических занятий и убедиться в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах не менее 200 лк. (13 вт/кв.м.), при лампах накаливания не менее 100 лк. (32 вт/кв.м.).

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для гимнастических занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фальшвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние зала для гимнастических занятий и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода детей.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в зале для гимнастических занятий не ниже 19°C.

2.6. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен.

3. Требования безопасности во время работы

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.

3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.3. Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.

3.4. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.

- 3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.
- 3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.
- 3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала для гимнастических занятий, сообщить о пожаре администрации учреждения и в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.
- 4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение

5. Требования безопасности по окончании работы

- 5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Проветрить зал для гимнастических занятий, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

4. РППС физкультурного зала в соответствии с требованиями ФГОС ДО

Для успешной деятельности инструктора по физической культуре в образовании важно обеспечить его оборудованием и организовать рабочее пространство. Эффективность функционирования физкультурного зала детского сада базируется на соответствующем современным требованиям методическом и организационном обеспечении, а также подкрепляется необходимым техническим оснащением и оборудованием.




Физкультурный зал располагаются на первом этаже детского сада. Цвет стен, пола, подобран по принципу использования спокойных и нейтральных тонов, не вызывающих дополнительного возбуждения и раздражения. Оборудование установлено в контексте общей композиции. Освещение в зале соответствует нормам СанПИНа.





С учетом задач работы инструктора помещение территориально включает несколько центров, которые имеют специфическое назначение и соответствующее оснащение.




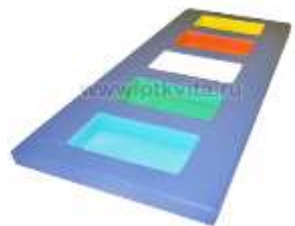

Название центра	Задачи деятельности
Центр «Двигательно-игровой»	Укреплять здоровье детей. Развивать двигательные навыки и физические качества. Расширять двигательный опыт. Создавать положительный эмоциональный настрой.







<p>Центр «Спортивного оборудования»</p>	<p>Разнообразие организации двигательной деятельности детей. Формировать умение использовать спортивное оборудование на занятиях и в свободной деятельности. Создавать вариативные, усложненные условия для выполнения двигательных заданий. Оптимизация режима двигательной активности. Повышать интерес к физическим упражнениям. Расширять круг представлений о разнообразных видах спортивного оборудования, его назначении.</p>
<p>Центр «Спортивный комплекс»</p>	<p>Ознакомление с различными способами метания. Развивать глазомер. Закреплять технику метания. Укреплять мышцы рук и плечевого пояса. Создание условий для обучения прыжкам разного вида в соответствии с возрастом и Программой. Обучать технике прыжков. Развивать силу ног, прыгучесть. Использовать специальное оборудование. Создание условий для удовлетворения потребности в двигательной активности. Овладеть техникой различных способов и видов лазанья. Развивать ловкость, силу, смелость при выполнении упражнений на кольцах.</p>
<p>Центр «Коррекционно-оздоровительный»</p>	<p>Укрепление здоровья детей, осуществление профилактики от плоскостопия. Содействовать профилактике и развитию опорно-двигательного аппарата с помощью использования нестандартного оборудования. Овладеть навыками самооздоровления.</p>





5. Перечень оборудования и игровых пособий для физкультурного зала

№ n/n	Наименование	Фото	Кол-во
1	Детский спортивный комплекс ИНВ № 1101040462		1 шт.
2	Гимнастическая лестница ИНВ №		1 шт.
3	Гимнастические скамейки ИНВ №		2 шт.
4	Батут детский с ручкой ИНВ № 1101040741		1 шт.
Детские современные тренажёры (всего 9 шт.) - механические			
	Беговая дорожка позволяет проводить тренировки сердечнососудистой и дыхательной систем, способствует развитию выносливости. Оснащается компьютером-счетчиком с персонажем (зайчиком), являющимся дополнительным стимулом. Этот тренажер идеально подходит для проведения тренировок детей в игровой форме, а яркая красочная расцветка привлечет внимание детей и сделает спортивные занятия веселыми и увлекательными. Эргономика беговой дорожки специально разрабатывалась для детей. Не требует специальной подготовки и обучения. ИНВ № 1101040765	QX-11078A 	1 шт.
5	Велотренажёр • Общее оздоровление организма • Улучшение работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем • Укрепление мышц ног • Развития выносливости • Формирование у детей стойкой привычки к занятиям физической культурой и спортом ИНВ № 1101040731 ИНВ № 1101040806		2 шт.

6	<p>Тренажёр для ходьбы («по волнам»)</p> <p>Общее оздоровление организма</p> <ul style="list-style-type: none"> • Улучшение работы сердечно-сосудистой и дыхательной систем • Укрепление мышц спины и ног • Развитие координации движений, гибкости и подвижности суставов • Формирование у детей стойкой привычки к занятиям физической культурой и спортом <p>ИНВ № 1101040767 ИНВ №</p>		2 шт.
7	<p>Степпер с ручкой позволяет укрепить мышцы ног, а также улучшить работу сердечно-сосудистой и дыхательной систем ребенка. Тренажер имеет привлекательный внешний вид и сделает спортивные занятия детей веселыми и увлекательными. Для безопасности ребенка тренажер имеет защитные покрытия на элементах, удобные поручни для хвата и педали с нескользящим покрытием. Тренажер идеально подходит для проведения тренировок детей в игровой форме.</p> <p>ИНВ № 1101040803 ИНВ № 1101040820</p>		2 шт.
8	<p>Гребной тренажёр</p> <p>Идеальный тренажер для проведения тренировок в игровой форме. Укрепляет сердечно-сосудистую и дыхательную системы, активно развивает мышцы спины, ног, плечевого пояса и пресса, способствует развитию выносливости.</p> <p>ИНВ № 1101040732</p>		1 шт.
9	<p>Твистер с ручкой</p> <p>Детский тренажер с поворотным диском, имеющим массажное покрытие</p> <p>Принцип действия тренажера основывается на воздействии на определенные точки, находящиеся на подошве ступни, и служит для общего укрепления организма</p> <p>ИНВ № 1101040766</p>		1 шт.
<p>Современный комплект спортивного оборудования (покупка примерно до 2015 г.)</p>			
	<p>Мешок для прыжков (высота 60-80 см)</p> <p>ИНВ № 1101040808 – синий ИНВ № 1101040794 - зеленый</p>		2 шт.
	<p>Тоннель для подлезания (100-78-60)</p> <p>ИНВ № 1101040764</p>		1 шт.
	<p>Игровая канатная дорожка 5 м.</p> <p>Прямоугольник</p> <p>ИНВ № 1101040795</p>		1 шт.

	<p>Вестибулярный тренажер «Перекасти поле» (70*90 см) ИНВ № 1101040796</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Удав координационный (300-20-20) ИНВ № 1101040768</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Сенсорная тропа для ног (250-35) ИНВ № 1101040760</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Тактильная дорожка ИНВ № 1101040762</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Тактильная дорожка эконом ИНВ № 1101040763</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Сенсор мяч (Д 25) ИНВ № 1101040758</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Сенсор мяч (Д 50) ИНВ № 1101040759</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Массовая дорожка (длина 150 см) ИНВ № 1101040751</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Дорожка «Равновесие» коврик 200-125 мягкие детали на липучках 3 цвета 8 шт - желтые 8 шт – зеленые 8 шт - красные ИНВ № 1101040744</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Мягкий модуль «Сенсорная дорожка» ИНВ № 1101040753</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Мягкий модуль «Черепашка» (90 см) ИНВ № 1101040754</p>		<p>1 шт.</p>

	<p>Мягкий модуль «Ортопедическая дорожка» (Мягкий мат напольный с двух сторон изображения цифр и фигур) + 12 шт. круглых деталей такого же материала с изображением таких же цифр и фигур ИНВ № 1101040752</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Мягкий модуль Сухой бассейн «Круглый» ИНВ № 1101040755</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Мягкий модуль Сухой бассейн «Шестигранный» ИНВ № 1101040756</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Дорожка массажная ребристая 180-40 ИНВ № 1101040798</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Дорожка массажная ребристая 180-40 (зеленая) ИНВ № 1101040809</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Дорожка массажная ребристая 180-40 (зеленая) ИНВ № 1101040810</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Дорожка ИНВ № 1101040743</p>		
	<p>Игра «Кольцеброс»</p>		<p>3 шт.</p>

	<p>Комплект вертикальных стоек (2 конуса с отверстием)</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Обруч сборный (д 60 см) – новые в упаковке</p>		<p>10 шт.</p>
	<p>Обруч облегченный (д 80 см)</p>		<p>11 шт.</p>
	<p>Обруч (д 60 см)</p>		<p>20 шт.</p>
	<p>Лестница координационная Новая, 12 ступеней ИНВ № 1101040750</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Тренажер ИНВ № 1101040822</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Игра «Городки» ИНВ № 1101040801 ИНВ № 1101040813</p>		<p>2 шт.</p>
	<p>Игра «Кегли» ИНВ № 1101040814 ИНВ № 1101040802 ИНВ № 1101040815</p>		<p>3 шт.</p>
	<p>Игра «Мини-гольф» ИНВ № 1101040746</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Игра «Мини-гольф с тележкой» ИНВ № 1101040745</p>		<p>1 шт.</p>
	<p>Палка гимнастическая 53 см с флажком</p>		<p>23 шт.</p>
	<p>Мяч детский диаметр 12 см</p>		<p>10 шт.</p>
	<p>Мяч детский диаметр 15 см</p>		<p>10 шт.</p>
	<p>Мяч детский диаметр 18 см</p>		<p>10 шт.</p>
	<p>Дорожка со следочками 180-40 (ножки или ручки) ИНВ № 1101040799</p>		<p>1 шт.</p>

	Дорожка со следочками 180-40 (ножки или ручки) ИНВ № 1101040811		1 шт.
	Коврик со следочками ручки- ножки-цыпочки 200-120 ИНВ № 1101040800		
	Тактильная дорожка «Зиг-заг» 8 элементов ИНВ № 1101040761		1 шт.
	Тактильная дорожка «Зиг-заг» 8 элементов ИНВ № 1101040812		1 шт.
	Полукольцо Д 120-30 ИНВ № 1101040757		1 шт.
	Балка полукруглая 120-30-30 (Мягкий модуль цветной) ИНВ № 1101040790		1 шт.
	Балка полукруглая 120-30-30 ИНВ № 1101040791		1 шт.
	Балка полукруглая 120-30-30 ИНВ № 1101040792		1 шт.
	Брус 120-30-30 (Модуль мягкий цветной) ИНВ № 1101040793		1 шт.
	Брус 120-30-30 (Модуль мягкий цветной) ИНВ № 1101040807		1 шт.