

И.о. заведующий МБДОУ детского сада № 54

Приказ № 34-ОД от 24.01.2019 г.

# **РЕЖИМ ДНЯ на ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД МБДОУ детского сада № 54** (На основании требований СанПиН 2.4.1.3049-13)

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                               | 1,5-3 лет   | 3-4 года    | 4-5 лет     | 5-6 лет     | 6-7 лет     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Прием детей (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, общение с родителями о состоянии здоровья детей и другим вопросам                                                                          | 07:00-07:50 | 07:00-07:50 | 07:00-07:55 | 07:00-08:00 | 07:00-08:00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике                                                                                                                                                         | 07:50-08:05 | 07:50-08:10 | 07:50-08:10 | 08:00-08:20 | 08:00-08:20 |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                            | 08:05-08:10 | 08:10-08:20 | 08:10-08:25 | 08:20-08:30 | 08:20-08:30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная детская деятельность, завтрак                                                                                                                                       | 08:15-08:55 | 08:15-08:55 | 08:25-08:55 | 08:30-08:50 | 08:30-08:50 |
| Подготовка к занятиям, дежурство                                                                                                                                                                                                               | 08:55-09:00 | 08:55-09:00 | 08:55-09:00 | 08:50-09:00 | 08:50-09:00 |
| Непрерывная образовательная деятельность (занятие № 1)                                                                                                                                                                                         | 09:00-09:10 | 09:00-09:15 | 09:00-09:20 | 09:00-09:25 | 09:00-09:30 |
| Перерыв между деятельностью (малоподвижные игры, физкультурная минутка и т.д.)                                                                                                                                                                 | 09:10-09:20 | 09:15-09:25 | 09:20-09:30 | 09:25-09:35 | 09:30-09:40 |
| Непрерывная образовательная деятельность (занятие № 2)                                                                                                                                                                                         | 09:20-09:30 | 09:25-09:40 | 09:30-09:50 | 09:35-10:00 | 09:40-10:10 |
| Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков или фруктов)                                                                                                                                                                              | 09:30-10:00 | 09:40-10:00 | 09:50-10:00 | 10:00-10:10 | 10:10-10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми – игровая, познавательно-исследовательская и др.), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, коррекционно-образовательная деятельность | 10:10-11:00 | 10:10-11:20 | 10:10-11:40 | 10:10-12:25 | 10:20-12:25 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, дежурство, подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                           | 11:00-12:00 | 11:20-12:30 | 11:40-12:50 | 12:25-13:00 | 12:25-13:00 |
| Дневной сон                                                                                                                                                                                                                                    | 12:00-15:00 | 12:30-15:00 | 12:50-15:00 | 13:00-15:00 | 13:00-15:00 |
| Подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                  | 15:00-15:45 | 15:00-15:45 | 15:00-15:40 | 15:00-15:35 | 15:00-15:35 |
| Самостоятельная деятельность, самостоятельные игры детей, индивидуальная и коррекционная работа                                                                                                                                                | 15:45-16:00 | 15:45-16:00 | 15:40-16:10 | 15:35-16:00 | 15:35-16:00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке (группа/участок), самостоятельная деятельность детей.                                                                                                                                           | 16:00-16:30 | 16:00-16:30 | 16:10-16:40 | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин                                                                                                                                                                      | 16:30-17:00 | 16:30-17:00 | 16:40-17:00 | 17:00-17:30 | 17:00-17:30 |
| Индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей, общение с родителями, уход детей домой                                                                                                                                | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 |

И.о. заведующий МБДОУ детского сада № 54

Приказ № 34/ОД от 26.08.2019

УТВЕРЖДАЮ

А.А. Славская

г.

# **РЕЖИМ ДНЯ на ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МБДОУ детского сада № 54** (На основании требований СанПиН 2.4.1.3049-13)

| Режимные моменты                                                                                                                                                                                                                               | 1,5-3 лет   | 3-4 года    | 4-5 лет     | 5-6 лет     | 6-7 лет     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Прием детей (группа/участок), индивидуальная работа с детьми, самостоятельная детская деятельность, общение с родителями о состоянии здоровья детей и другим вопросам                                                                          | 07:00-07:50 | 07:00-07:50 | 07:00-07:55 | 07:00-08:00 | 07:00-08:00 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к утренней гимнастике                                                                                                                                                         | 07:50-08:05 | 07:50-08:10 | 07:50-08:10 | 08:00-08:20 | 08:00-08:20 |
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                                                            | 08:05-08:10 | 08:10-08:20 | 08:10-08:25 | 08:20-08:30 | 08:20-08:30 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, дежурство, самостоятельная детская деятельность, завтрак                                                                                                                                       | 08:15-08:55 | 08:15-08:55 | 08:25-08:55 | 08:30-08:50 | 08:30-08:50 |
| Подготовка к занятиям, дежурство                                                                                                                                                                                                               | 08:55-09:00 | 08:55-09:00 | 08:55-09:00 | 08:50-09:00 | 08:50-09:00 |
| Непрерывная образовательная деятельность (занятие № 1)                                                                                                                                                                                         | 09:00-09:10 | 09:00-09:15 | 09:00-09:20 | 09:00-09:25 | 09:00-09:30 |
| Перерыв между деятельностью (малоподвижные игры, физкультурная минутка и т.д.)                                                                                                                                                                 | 09:10-09:20 | 09:15-09:25 | 09:20-09:30 | 09:25-09:35 | 09:30-09:40 |
| Непрерывная образовательная деятельность (занятие № 2)                                                                                                                                                                                         | 09:20-09:30 | 09:25-09:40 | 09:30-09:50 | 09:35-10:00 | 09:40-10:10 |
| Гигиенические процедуры. Второй завтрак (прием соков или фруктов)                                                                                                                                                                              | 09:30-10:00 | 09:40-10:00 | 09:50-10:00 | 10:00-10:10 | 10:10-10:20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (совместная деятельность воспитателя с детьми – игровая, познавательно-исследовательская и др.), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми, коррекционно-образовательная деятельность | 10:10-11:00 | 10:10-11:20 | 10:10-11:40 | 10:10-12:25 | 10:20-12:25 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, дежурство, подготовка к обеду, обед, гигиенические процедуры, подготовка ко сну                                                                           | 11:00-12:00 | 11:20-12:30 | 11:40-12:50 | 12:25-13:00 | 12:25-13:00 |
| Дневной сон                                                                                                                                                                                                                                    | 12:00-15:00 | 12:30-15:00 | 12:50-15:00 | 13:00-15:00 | 13:00-15:00 |
| Подъем детей, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, подготовка к полднику, полдник                                                                                                                                                  | 15:00-15:45 | 15:00-15:45 | 15:00-15:40 | 15:00-15:35 | 15:00-15:35 |
| Самостоятельная деятельность, самостоятельные игры детей, индивидуальная и коррекционная работа                                                                                                                                                | 15:45-16:00 | 15:45-16:00 | 15:40-16:10 | 15:35-16:00 | 15:35-16:00 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке (группа/участок), самостоятельная деятельность детей.                                                                                                                                           | 16:00-16:30 | 16:00-16:30 | 16:10-16:40 | 16:00-17:00 | 16:00-17:00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин                                                                                                                                                                      | 16:30-17:00 | 16:30-17:00 | 16:40-17:00 | 17:00-17:30 | 17:00-17:30 |
| Индивидуальная коррекционная работа, самостоятельная деятельность детей, общение с родителями, уход детей домой                                                                                                                                | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:00-19:00 | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 |