Школа МБОУ "Гимназия №9" г. Симферополь Отд./корп Дата 13.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	398	Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	120/30	58,67	227,8	6,1	10,3	40,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,46	60	0,07	0,02	15
			Итого за прием пищи:	**350**	60,13	**287,8**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								