

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МУН «Горпицторг»
В.Э.Гапошкин

Е

СОГЛАСОВАНО:
Директор школы _____

Меню

14 февраля 2025 г.

Горячее питание(завтрак)1-4 классы

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Салат из отварной свеклы	60	0,9	3,59	5,0	55,58
Жаркое по-домашнему	145/45	13,35	32,03	18,0	415,83
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	19,6	97,33
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Стоимость	78-05				628,74

Обед 1-4 классы (льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Щи из картофеля и капусты	200	1,41	3,96	6,32	71,8
Эпешанка из печени с рисом и соусом	125/40	16,06	8,12	19,47	215,52
Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	35	2,8	0,35	17,15	85,17
Хлеб ржаной	20	2,1	0,8	10,6	64,7
Стоимость	80-00				497,19

Полдник ГПД 1-4 классы(льготная категория)

Наименование блюд	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Б	Ж	У	
Сок фруктовый 0,2 л шт	200	1		20,2	84,8
Кондитерские изделия	30	2,95	8,61	28,33	158,67
Вафли «Золотце мое» 1 шт.	20	2,4	0,4	15,0	74,0
Стоимость	50-00				317,47

Зав. производством: _____
Мед. работник: _____
Ответственный за питание: _____