



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ГИМНАЗИЯ №9»
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ**

ПРИНЯТО
педагогическим советом
(протокол от 17.05.2023 № 5)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ «Гимназия №9»
г. Симферополь
17 мая 2023 г. №259

**Режим занятий обучающихся
в Муниципальном бюджетном
общеобразовательном учреждении
«Гимназия №9»
муниципального образования
городской округ Симферополь
Республики Крым**

г. Симферополь

2023 г.

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №9» муниципального образования городской округ Симферополь Республики Крым (далее – МБОУ «Гимназия №9» г. Симферополь) разработан в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
 - СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
 - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

- 2.1 Учебный год в МБОУ «Гимназия №9» г. Симферополь начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2 Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня

образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

- 2.3 Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
- 2.4 Учебный год составляют учебные периоды: четверти или триместры. Количество четвертей в учебном году – 4, триместров – 3.
- 2.5 После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в МБОУ «Гимназия №9» г. Симферополь ведется по 5-дневной учебной неделе.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
 - 35 минут в сентябре – декабре;
 - 40 минут в январе – мае.
- 3.3. Учебные занятия в МБОУ «Гимназия №9» г. Симферополь организованы в одну смену.
- 3.4. Расписание звонков

1-е классы

Образовательная деятельность	сентябрь – октябрь	ноябрь – декабрь	январь - май
1 урок	08.30 – 09.05	08.30 – 09.05	08.30 – 09.10
1-я перемена	09.05 – 09.25	09.05 – 09.25	09.10 – 09.25
2 урок	09.25 – 10.00	09.25 – 10.00	09.25 – 10.05

Динамическая пауза	10.00 – 10.40	10.00 – 10.40	10.05 – 10.45
3 урок	10.40 – 11.15	10.40 – 11.15	10.45 – 11.25
3 перемена	-	11.15 – 11.35	11.25 – 11.40
4 урок	-	11.35 – 12.10	11.40 – 12.20
4 перемена	-	-	12.20 – 12.50
5 урок	-	-	12.50 – 13.20
Внеурочная деятельность	с 12.00	с 13.00	с 13.00 (14.00)

2-11 классы понедельник, четверг

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
«Разговоры о важном»	08.30 – 09.15	09.15 – 09.25
1-й	09.25 – 10.05	10.05 – 10.15
2-й	10.15 – 10.55	10.55 – 11.15
3-й	11.15 – 11.55	11.55 – 12.10
4-й	12.10 – 12.50	12.50 – 13.00
5-й	13.00 – 13.40	13.40 – 13.45
6-й	13.45 – 14.25	14.25 – 14.30
7-й	14.30 – 15.10	
Внеурочная деятельность 2-4 классы		с 14.00 (15.00)
Внеурочная деятельность 5-11 классы		с 15.45

2-4 классы вторник, среда, пятница

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08.30 – 09.15	09.15 – 09.25
2-й	09.25 – 10.10	10.10 – 10.30
3-й	10.30 – 11.15	11.15 – 11.40
4-й	11.40 – 12.25	12.25 – 12.50
5-й	12.50 – 13.35	
6-й		
Внеурочная деятельность		с 14.00 (15.00)

5-11 классы вторник, среда, пятница

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08.45 – 09.30	09.30 – 09.40
2-й	09.40 – 10.25	10.25 – 10.40
3-й	10.40 – 11.25	11.25 – 11.45
4-й	11.45 – 12.30	12.30 – 12.50
5-й	12.50 – 13.35	13.35 – 13.45
6-й	13.45 – 14.30	14.30 – 14.35
7-й	14.35 – 15.20	
Внеурочная деятельность		с 15.45

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести уроков;
- 7 – 11-х классах – семи уроков.

3.6. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1 Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

- 4.2 Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.
- 4.3 При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.
- 4.4 Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора МБОУ «Гимназия №9» г. Симферополь.
- 5.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.