Школа МБОУ "Гимназия №9" г. Симферополь Отд./корп Дата 10.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол. закуска	52	Салат из отварной свеклы	50	2,51	46,4	0,7	3,1	4,13
	гор.блюдо	303	Каша вязкая гречневая	150	12,87	145,5	4,6	5	20,5
	Гор.блюдо	290/331	Птица тушенная в соусе	55/50	41,67	170,1	14	11,3	3,1
	хлеб	пр	Хлеб пшеничный	30	1,62	73	2,4	0,3	14,7
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,46	60	0,07	0,02	15
			Итого за прием пищи:	**535**	60,13	**495**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								