Школа МБОУ «Гимназия №9» г. Симферополь Отд./корп Дата 03/04/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	398	Блинчики с фруктовой начинкой со сметаной	120/30	58.67	227.8	6.1	10.3	40.1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1.46	60	0.07	0.02	15
			Итого за прием пищи:	**350**	60.13	**287.8**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								