Школа МБОУ "Гимназия №9" г. Симферополь Отд./корп Дата 15.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	229	Рыба, тушённая в томате с овощами	50/50	40,40	116	10,76	5,75	3,8
	гор. блюдо	312	Пюре картофельное	150	16,65	137,3	3,1	4,8	20,4
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200	1,46	60	0,07	0,02	15
		пр	Хлеб пшеничный	30	1,62	73	2,4	0,3	14,6
			Итого за прием пищи:	**465**	60,13	**386,3**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								