Школа МБОУ "Гимназия №9" г. Симферополь Отд./корп Дата 16.03.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	106/5	34,64	224	10,9	19,3	2,1
	гор.напиток	377	чай с лимоном	180	3,27	62	0,12	0,02	13,7
		3	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/11	22,22	151,1	5,4	8,2	14,1
			Итого за прием пищи:	**337**	60,13	**437,2**			
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								