



СОГЛАСОВАНО:  
Директор школы \_\_\_\_\_

### Меню

17 февраля 2025 г.

#### Горячее питание(завтрак) 1-4 классы

| Наименование блюд          | Выход,<br>г | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------|-------------|------------------|-------|-------|----------------------------|
|                            |             | Б                | Ж     | У     |                            |
| Макаронные изделия с сыром | 200/5/15    | 18,89            | 21,94 | 41,92 | 449,72                     |
| Кефир                      | 180         | 5,22             | 4,5   | 7,2   | 90                         |
| Хлеб пшеничный             | 25          | 2                | 0,25  | 12,25 | 60,84                      |
| Фрукты свежие              | 100         | 0,6              | 0,6   | 13,6  | 70,5                       |
| Стоимость                  | 78-05       |                  |       |       | 671,06                     |

#### Обед 1-4 классы (льготная категория)

| Наименование блюд   | Выход,<br>г | Пищевые вещества |       |       | Энергетическая<br>ценность |
|---------------------|-------------|------------------|-------|-------|----------------------------|
|                     |             | Б                | Ж     | У     |                            |
| Овощи по сезону     | 25          | 0,2              | 0,03  | 0,43  | 2,5                        |
| Суп с бобовыми      | 200         | 4,4              | 4,24  | 13,2  | 118,64                     |
| Биточек рыбный      | 75          | 8,34             | 10,21 | 10,08 | 165,96                     |
| Каша вязкая рисовая | 150         | 2,6              | 4,2   | 26,6  | 154,1                      |
| Чай с сахаром       | 200         | 0,07             | 0,02  | 15    | 60                         |
| Хлеб пшеничный      | 30          | 2,4              | 0,3   | 14,7  | 73                         |
| Хлеб ржаной         | 30          | 2,4              | 0,3   | 14,7  | 73                         |
| Стоимость           | 80-00       |                  |       |       | 647,2                      |

#### Полдник 1-4 классы(льготная категория)

| Наименование блюд                    | Выход г | Пищевые вещества |      |       | Энергетическая<br>ценность |
|--------------------------------------|---------|------------------|------|-------|----------------------------|
|                                      |         | Б                | Ж    | У     |                            |
| Сок фруктовый                        | 195     | 0,98             |      | 19,7  | 82,68                      |
| Печенье «Палочка» - ситалочки» 1 шт. | 30      | 2,95             | 8,61 | 28,33 | 158,67                     |
| Стоимость                            | 50-00   |                  |      |       | 241,35                     |

Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Мед. работник: \_\_\_\_\_  
Ответственный за питание: \_\_\_\_\_